ACTA N° 117

FECHA: Cajicá, marzo 14 de 2024.

HORA: 11:00 a.m. – 11:15 a.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos.

TEMA: Respiro al Cuidador- Madero terapia grupal

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – Coordinadora. Yeny Milena Rincón (Psicóloga), Yuly Ávila (fisioterapeuta).

ORDEN DEL DÍA:

Ubicar el grupo de talento humano y organizarlo para la actividad.
Desarrollar actividad planeada.
Toma de asistencia.

DESARROLLO:

La actividad estuvo a cargo de la fisioterapeuta de la comunidad de cuidado Clarita Santos Cajicá, la actividad tenía como objetivo: crear un espacio agradable, de mutuo cuidado entre pares de trabajo, donde el bienestar y la armonía lleven a la ejecución de ciertas técnicas de madero terapia, que permiten liberar el estrés y la monotonía.

I. La fisioterapeuta ubica a las personas en la zona de trabajo e inicia con la actividad.

II. Se solicita a los participantes escoger un compañero de trabajo con el cual no se vinculen de forma tan frecuente.

III. Se les asigna un implemento de madero terapia por pareja, con el cual se va a realizar cada una de las técnicas guiadas por el terapeuta físico de la institución.

IV. Durante 10 minutos el compañero realiza presión leve del implemento en la zona de trapecio dorsal y aductores de escapula de su compañero, por medio de técnicas de fricción superficial, fricción profunda, barrido y presión profunda.

V. Se finaliza la sesión por medio de vibración suave de forma manual y fricción superficial con mano abierta desde la base del cráneo hasta los hombros y zona media de la espalda.

VI. Cada una de las estrategias implantadas se repiten con el compañero.

VII. Para terminar la sesión se realiza exploración sobre opiniones acerca de la actividad, aprendizajes y refuerzo de las acciones de autocuidado que cada persona perteneciente a la institución debe practicar.

VIII. Al finalizar la sesión se le pregunta a la persona como se sintió y si desea seguir participando en estas actividades de relajación, el total de las personas atendidas comentan su satisfacción y contestan positivamente para seguir participando.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador.	Psicología, equipo interdisciplinario.	Durante la ejecución del convenio 7463.

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el abril de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yuly Avila	Fisioterapeuta	Hogar Clarita Santos	
Yeny Rincón	Psicóloga	Hogar Clarita Santos	
Ana Inés Rincón	Coordinadora	Hogar Clarita Santos	

Anexos: Registro fotográfico y planilla de asistencia.

Elaboró: Yeny Milena Rincón Rodríguez

Powered by CamScanner


14/3/2024 10:46 a. m.
4.909847304224968N 74.00852325372398W
Cajicá
Cajicá


14/3/2024 10:51 a. m.
Cajicá


14/3/2024 10:45 a. m.
4.927546N 74.0122122W
Cajicá
Cajicá

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código	FOR-GD-023
Versión	1
Fecha	Memo I2023023863 - 14/08/2023
Página	1 de 1

1. Tema: Repaso al cuidador "Hidroterapia-Grupal" 2. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos 3. Fecha y hora: 14/03/2024 10:30 a.m

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Maribel Rodriguez.	52.666.753	comunidad de cuidado hogar clarita santos	Aux. terapia.	contratista	rodumarodriguez@hotmail.com	3103102070.	Maribel R.
2	Gloria Rodriguez	52600780	[illegible]	[illegible]	contratista	[illegible]	[illegible]	[illegible]
3	Jenny Martinez	52.666.916	comunidad de cuidado H.C.S	Farmacia	planta	Jennymartinez1396@Gmail.com	3106624993	[illegible]
4	Viviana Tovar Granja	53155088	C C H C S	T.O	OPS	vgtosag@gmail.com	3002863181	[illegible]
5	Ana Lucia Tejeda	52785264	comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	Planta	lucia1612@hotmail.com	3228155109	[illegible]
6	Melissa Chicangana Achipiz	1070015226	comunidad de cuidado hogar clarita santos	Aux Enfermeria	Planta	chicanganamelissa@gmail.com	3148334357	[illegible]
7	Rebeca Schonowolff	1019158622		Servicios G	Planta	Rebecaschonowolff65@gmail	3209957048	Rebeca Schonowolff
8	Emperatriz Forero	20755629	comunidad de cuidado hogar clarita santos	Aux enfermeria	planta	emperforero31@gmail	3115441433	[illegible]
9	Rosa [illegible]	35.[illegible]2	[illegible]	[illegible]	Planta	[illegible]	35.[illegible]2	[illegible]
10	Erika Alexandra Flores	1075674499	Comunidad de cuidado hogar clarita santos	Aux Enfermeria	planta	erikitita@hotmail.com	3217574467	Erika Flores
11	Lina Muñoz Castellanos	1073599880	comunidad de cuidado hogar clarita santos	Aux Enfermeria	Planta	linasusana198743@gmail.com	3204722342	Lina Muñoz
12	Sandra Milena Santana	35.420.174	comunidad de cuidado hogar clarita santos	AUX. Enfermeria	planta	anasomasa@hotmail.com	3203179314	Sandra Santana
13	[illegible]	[illegible]	C de cuidado Clarita Santos	Servicios Generales	Planta	[illegible]	3106155833	[illegible]
14	Maharacaracuao Rincon	52623052	comunidad de cuidados clarita santos	Aux Servicios Generales	Planta	maharachico@gmail.com	3146[illegible]56	[illegible]
15	Gloria Rodriguez	52600780	comunidad de cuidado clarita santos	Serv. Generales	planta	rodriguezcamacho@gmail.com	3133640236	Gloria Rodriguez
16	[illegible]	[illegible]	comunidad clarita santos	Mantenimiento	planta	[illegible]	3133804681	[illegible]
17	Yomaira Andrea Viana Cerro	47256735	comunidad de cuidado hogar clarita santos	Nutricionista	Contratista	yomiviana@gmail.com	3163094964	[illegible]
18	Angie Melissa Suarez Ortiz	1020076408	comunidad de cuidado H.C.S	Gestor Ambiental	Contratista	angiemelissa@gmail.com	3193178839	[illegible]
19	Edna Yolima Beltran P	52713613	Comunidad de Cuidado de HCS	Odontologo	Contratista	yolbel86@gmail.com	3046691052	[illegible]
20	[illegible]	1023575378	comunidad de cuidado hogar clarita santos	T. Social	Contratista	johanna.[illegible]@gmail.com	3125658815	[illegible]

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen caracter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en proposito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner